

# 전라북도 감염병 주간소식지

2019년 46주차 (11.10.~11.16.)

[제19-46호]



·발행일 2019.11.21. ·발행처 전라북도 감염병관리지원단 ·발행인 이주형

·전화 063-250-2911 ·주소 전라북도 전주시 덕진구 건지로 20 ·홈페이지 http://jcid.or.kr

## 수두, 인플루엔자 주의요망!!

예방접종을 시행하고 집단 시설 내에서 올바른 손씻기, 기침예절 지키기 등 개인위생수칙 준수하기

**전북** 수두 / **쯔쯔가무시증**

**국내** 인플루엔자

**국외** 에볼라바이러스(DR공고) / 메르스(사우디아라비아) / 페스트(중국) / 뎅기열(파키스탄방글라데시인도...)

### 목차

- 1p) 전북 주요 감염병 동향 요약
- 2p) 국내 주요 감염병 동향 요약  
국외 주요 감염병 동향 요약
- 3p) 전북 전수감시 발생신고 현황
- 4p) 감염병 홍보자료  
'겨울철 감염병 이렇게 예방하세요!'

### 지원단 소식

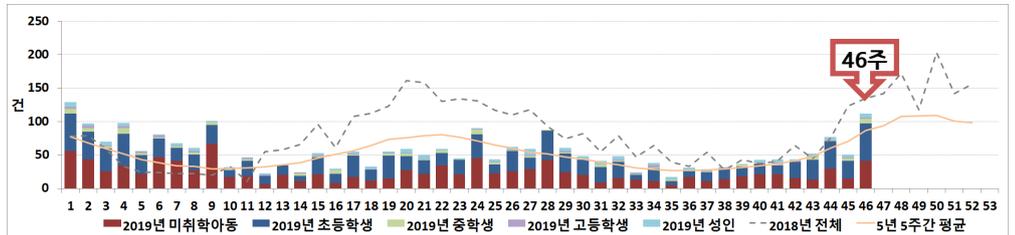
#### ◆ 에이즈의 날 홍보 캠페인

- 일시: 12월 2일(월) 14:00
- 장소: 전주시 충경로 일대
- 참여기관: 전주시보건소,  
에이즈예방협회 전북지회,  
전라북도 감염병관리지원단

### 전북 주요 감염병 동향 요약

#### 수두

- 금주 신고 108건(지난주 신고 51건)
- ➔ 0-12세에서 호발, 비말·접촉 전파, 격리 및 대증치료, 수두를 앓은 적 없거나 예방접종 미실시한 경우 예방접종 권장, **개인위생수칙 준수 당부**
- ➔ 보육시설, 학교 등의 시설 내 집단 환자 발생 시 추가 확산을 막기 위해 발생 상황을 관할 보건소에 연락하도록 권고함



<그림 1> 2019년 전북 수두 신고현황(주차별, 연령별)

#### 쯔쯔가무시증

- 금주 신고 55건(지난주 신고 74건), 45주차 이후 **감소세**
- ➔ 밭, 과수원, 산 등의 야외 작업에 참여한 경우 발생 가능성 높음
- ➔ 야외활동 시 진드기매개감염병 예방수칙 준수하기

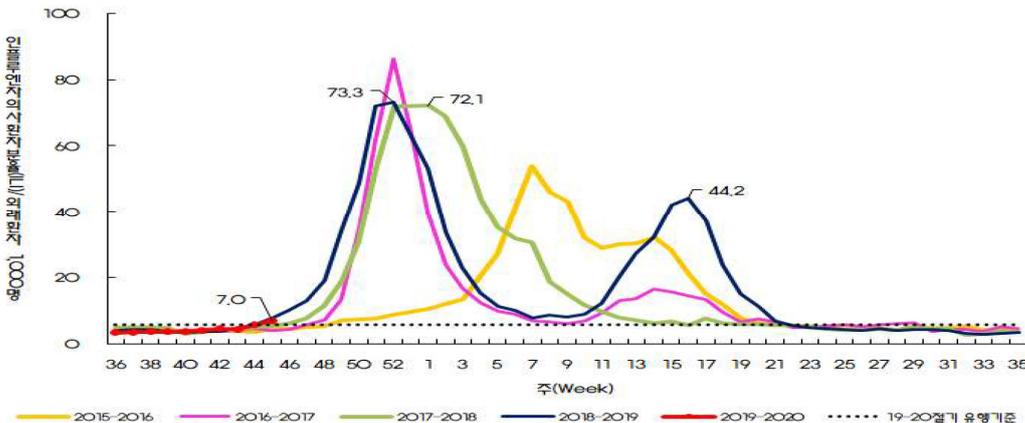
#### < 진드기매개감염병 예방수칙 >

- 농작업 시 작업복 착용, 소매와 바지 끝을 여민 후 장화신기, 야외활동 시 긴팔 착용
- 풀밭에 눕지 않고 돛자리 사용하기, 기피제 사용
- 진드기가 붙어 있을 수 있는 야생동물 접촉하지 않기
- 야외활동 후 옷을 털고 작업복 분리 세탁, 귀가 후 즉시 샤워나 목욕
- 진드기에 물린 곳이 있는지 꼼꼼히 확인하기  
(진드기 발견 시 바로 제거하지 않고 의료기관 방문)
- 야외활동 후 2주 내 고열·구토 등의 증상 발생 시 진료

## 국내 주요 감염병 동향 요약

### 인플루엔자

- 45주차 외래환자 1,000명 당 인플루엔자 의사환자 **7.0명**(44주 5.8명)  
(2019-2020절기 인플루엔자 유행기준 5.9명/1,000명)
- 2019-2020절기 시작 이후 44주까지 총 64건 검출  
[A(H1N1)pdm09 46건, A(H3N2) 15건, B형 3건]
- ➔ **2019-2020절기 유행주의보 발령**(19.11.15.(금)기준)
- ➔ 45주차 연령별 의사환자 분율(ILI) 7~12세 13.2, 1~6세 10.4로 학령기 아동 및 소아 중심으로 발생 증가
- ➔ 의료기관, 산후조리원 등은 유행기간 동안 호흡기 증상이 있는 방문객의 방문 제한, 올바른 손씻기와 기침예절 지키기 등 개인위생수칙 준수
- ➔ 미접종자는 인플루엔자 예방접종(대상자별 무료예방접종 시행률: 생후 6개월 이상 ~ 12세 어린이가 65.7%, 임신부 26.4%, 만65세 이상 어르신 80.1%. 11.13.기준)



<그림 2> 주별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)

## 국외 주요 감염병 동향 요약

### 에볼라바이러스

- DR콩고 `18.5.11~19.11.19 북동부 중심 환자 3,298명(사망 2,197) 발생

### 메르스

- 사우디아라비아 `19.1.1~11.13 전역에서 환자 198명(사망 50) 발생

### 페스트

- 중국 `19.11.12 베이징에서 페 페스트 환자 2명\* 발생
- \*페스트 발생 풍토지역인 네이멍구(내몽골)자치구 거주자로 여행 중 확진

### 뎅기열

- 파키스탄 `19.7.8~11.12 환자 47,120명(사망 75) 발생
- \* 4개 주와 수도권 지역(Islamabad), 아자드 카슈미르(AJK)에서 발생
- 방글라데시 `19.1.1~11.10 환자 97,801명(사망 251) 발생
- 인도 `19.1.1~10.22 Karnataka 중심 환자 67,377명 발생
- 말레이시아 `19.1.1~10.30 환자 108,800명(사망 154) 발생
- 필리핀 `19.1.1~10.19 환자 371,717명(사망 1,407) 발생

## 질병관리본부 소식

◆ 감염병 공동대응을 위한 제13차 한중일 감염병 포럼, 중국에서 열려 (11.20)  
(클릭 시 연결)

◆ 병원체지원 강국 도약을 위한 지원수집 및 활성화 방안 중장기계획 수립 토론회 개최(11.18)  
(클릭 시 연결)

◆ 인플루엔자 유행주의보 발령 (11.15)  
(클릭 시 연결)

◆ 중국 내 폐 페스트 환자 2명 발생 (11.13)  
(클릭 시 연결)

◆ 호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증 증가시기, 예방수칙 준수 당부 (11.11)  
(클릭 시 연결)

## 금주 감염병 예방정보

### Q. 인플루엔자 바이러스 알아보기

흔히 독감이라 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 호흡기질환입니다. 기침, 재채기 등을 통해 전염되며, 잠복기는 1일~4일, 평균 2일입니다.

주요증상은 고열(38℃이상), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보입니다.

### Q. 인플루엔자 4가지 예방수칙

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
2. 옷소매로 가리고 기침하기
3. 손으로 눈,코,입 만지지 않으며  
유증상자와 접촉 피하기
4. 예방접종(70~90% 예방효과)

### Q. 생활 속 건강한 겨울나기

1. 장갑, 목도리 등 따뜻한 옷 입기
2. 무리한 운동 보다는 가벼운 운동하기
3. 날씨가 추울 때는 가급적 야외활동 자제하기
4. 실내 적정온도(18~20도) 유지하기

출처 : 질병관리본부

전라북도 감염병 전수감시 발생신고 현황 [46주차: 2019.11.10. ~ 2019.11.16.]

구분	전라북도					전국			전국		
	2019년				최근 5년 46주 기준 평균 <sup>+</sup>	동기간(46주)누적			동기간(46주)누적		
	46주	45주	44주	43주		2019	2018	2017	2019	2018	2017
1군 콜레라	0	0	0	0	0.0	0	0	0	1	2	5
장티푸스	0	0	0	0	0.0	3	3	3	99	229	117
파라티푸스	0	0	0	0	0.0	2	2	3	58	49	67
세균성이질	0	0	0	0	0.1	1	1	4	124	209	92
장출혈성대장균감염증	0	1	0	0	0.1	5	2	3	161	130	126
<b>A형간염</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>1.8</b>	<b>537</b>	<b>140</b>	<b>188</b>	<b>17,213</b>	<b>2,174</b>	<b>4,092</b>
2군 백일해	1	0	0	1	0.1	14	13	7	420	855	265
파상풍	0	0	0	0	0.0	1	3	1	37	28	28
홍역	0	0	0	0	0.0	9	0	0	278	16	5
<b>유행성이하선염</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>41.0</b>	<b>675</b>	<b>751</b>	<b>668</b>	<b>14,655</b>	<b>17,291</b>	<b>15,111</b>
풍진	0	0	0	0	0.0	0	0	1	10	22	5
일본뇌염	0	0	0	0	0.0	0	0	0	30	17	9
<b>수두</b>	<b>108</b>	<b>51</b>	<b>77</b>	<b>52</b>	<b>67.3</b>	<b>2,504</b>	<b>3,355</b>	<b>3,112</b>	<b>68,234</b>	<b>77,323</b>	<b>62,688</b>
<b>급성B형간염</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0.3</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>342</b>	<b>359</b>	<b>338</b>
b형헤모필루스인플루엔자	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	2	3
<b>페렴구균</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0.2</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>451</b>	<b>566</b>	<b>424</b>
3군 말라리아	0	0	0	0	0.0	2	5	3	550	577	507
<b>성홍열</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6.6</b>	<b>222</b>	<b>725</b>	<b>536</b>	<b>6,812</b>	<b>14,638</b>	<b>19,722</b>
한센병	0	0	0	0	0.0	0	0	0	3	4	3
수막구균성수막염	0	0	0	0	0.0	0	0	0	15	13	16
레지오넬라증	0	0	0	0	0.0	6	2	5	407	254	172
비브리오패혈증	0	0	0	0	0.0	2	1	2	37	49	46
발진열	0	0	0	0	0.0	1	0	2	20	17	17
<b>쯔쯔가무시증</b>	<b>55</b>	<b>74</b>	<b>32</b>	<b>11</b>	<b>95.3</b>	<b>300</b>	<b>580</b>	<b>918</b>	<b>2,866</b>	<b>5,756</b>	<b>8,778</b>
<b>렙토스피라증</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0.3</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>135</b>	<b>124</b>	<b>92</b>
브루셀라증	0	0	0	0	0.0	0	0	0	3	17	4
신증후군출혈열	0	4	2	1	2.4	47	44	38	331	423	440
<b>매독(1기)</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0.6</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>1,044</b>	<b>1,396</b>	<b>1,223</b>
매독(2기)	0	0	1	1	0.2	13	11	12	505	592	607
매독(선천성)	0	0	0	0	0.0	0	0	0	21	27	7
CJD/vCJD	0	1	0	0	0.0	3	1	0	62	67	35
<b>C형간염</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>303</b>	<b>311</b>	<b>138</b>	<b>8,661</b>	<b>9,730</b>	<b>5,022</b>
<b>카바페넴내성장내세균속군중(CRE) 감염증</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>334</b>	<b>399</b>	<b>211</b>	<b>13,520</b>	<b>10,538</b>	<b>4,701</b>
4군 뎅기열	0	0	0	0	0.1	6	2	1	245	167	152
보툴리눔독소증	0	0	0	0	0.0	1	0	0	1	0	0
큐열	0	0	0	1	0.0	19	7	3	211	271	85
라임병	0	0	0	0	0.0	0	1	3	84	20	29
유비저	0	0	0	0	0.0	0	0	0	6	2	2
치쿤구니아열	0	0	0	0	0.0	0	0	1	15	11	5
신증감염병증후군	0	0	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0
중증열성혈소판감소증후군(SFTS)	0	0	0	1	0.0	18	13	10	223	259	272
중증호흡기증후군(MERS)	0	0	0	0	-	0	0	0	0	1	0
지카바이러스감염증	0	0	0	0	-	0	0	0	9	4	9

1) 본 통계는 질병관리본부 감염병웹통계시스템에서 제공되는 전수감시 자료로 변동가능한 잠정통계임.

2) 각 질병별로 규정된 신고범위(환자, 의사환자, 병원체보유자)의 모든 신고건을 포함한 자료임.

3) 최근 5년간(2014-2018년) 국내에 발생하지 않은 감염병은 제외됨.

4) 일부 감염병은 법령개정으로 추가된 이후부터 합산된 평균 통계임.

- 페렴구균(2014), MERS(2015), 지카바이러스감염증(2016), C형간염 및 의료관련감염병 2종(반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증·카바페넴내성장내세균속군중(CRE) 감염증)(2017)

† 최근 5년(2014-2018년)의 해당 주차를 중앙으로 계산한 5주간의 평균임.



1/9

2019.11.07



본격적인 겨울이 시작되는 입동(11/8)이 머지않았는데,  
요즘처럼 일교차가 크고, 날씨가 점점 추워지는 초겨울에는  
면역력이 떨어질 수 있어  
감염병에 대해 특별한 주의가 필요합니다.

**겨울철 감염병! 예방수칙과 함께 알아볼까요?**



2/9

2019.11.07



**겨울에도 식중독이?!**

**노로바이러스 감염증**

노로바이러스 감염증은 바이러스에 오염된 음식물과 물 섭취,  
환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능한 감염병입니다.  
주요 증상은 구토, 설사 등이 나타나며  
겨울에서 이듬해 초봄(11월~4월)에 많이 발생합니다.

**예방수칙**

- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
- 채소·과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹기
- 음식은 충분히 익혀 먹기
- 설사 증상이 있는 경우에 조리하지 않기
- 물은 끓여 마시기
- 위생적으로 조리하기  
※ 칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리 사용 등

4/9

2019.11.07



**방심할 수 없는**

**A형간염**

지난 9월, A형간염의 주요 요인이 오염된 조개젓으로 확인된 이후  
환자 수는 감소하고 있지만, 바이러스에 오염된 물 또는 음식물 섭취 등으로도  
A형간염은 전파될 수 있기 때문에 예방수칙을 꼭 준수하여야 합니다.  
주요 증상으로는 발열, 식욕감퇴, 구토 등이 나타납니다.

**예방수칙**

- 안전성이 확인되지 않은 조개젓은 섭취하지 않기
- 조개, 굴 등 패류는 익혀 먹기
- 개인위생수칙 지키기
- 2주 이내에 환자와 접촉한 사람 및 고위험군\*등은 예방접종 받기  
\* B형·C형간염환자, 간경변환자, 혈액응고질환자 등



3/9

2019.11.07



**콜록콜록! 감기랑은 달라요!**

**인플루엔자**

인플루엔자는 바이러스 감염에 의한 급성 호흡기 질환으로  
매년 11월부터 다음해 4월까지 주로 발생합니다.  
발열, 두통, 피로감 등이 나타나며 폐렴 등의 합병증을  
발생시킬 수 있어 주의가 필요합니다.

**예방수칙**

- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
- 감염 시 유치원, 학교 등 등원·등교하지 않기
- 옷소매에 기침하기
- 38°C 이상의 발열과 기침 등 의심증상 시 의료기관 방문하기
- 인플루엔자 예방백신 접종하기



5/9

태국 여행 계획이 있다면 주목!

### 홍역

홍역은 최근 태국 여행력이 있는 20-30대 및 접촉자에서 많이 발생하고 있는데요, 초기에는 **38°C 이상의 발열, 기침, 콧물, 결막염**의 증상으로 감기와 유사하나 **홍반성 발진**이 나타나는 것이 특징입니다.

#### 예방수칙

- ☑️ 출국 전 최소 1회 **백신(MMR)** 접종하기
- ☑️ 태국·베트남·필리핀 등을 방문한 후 **입국 시 발열·발진 증상이 있을 경우 검역소에 신고하기**
- ☑️ 흐르는 물에 **30초 이상 비누**로 손씻기
- ☑️ **옷소매에 기침하기**



국내 유입을 막아요!

### 메르스

현재 사우디아라비아, 아랍에미리트 등 중동지역에서는 낙타접촉 및 병원감염에 의한 메르스 환자가 지속 되고 있는데요, 메르스에 감염되면 보통 **2-14일의 잠복기**를 가지고 **발열과 호흡기 증상**을 보입니다.

#### 예방수칙

- ☑️ 중동 여행 시 **낙타접촉 및 불필요한 의료기관 방문 피하기**
- ☑️ 중동 여행 시 **발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기**
- ☑️ 중동 여행 후 2주 이내 발열, 호흡기 증상 발생 시 **의료기관 방문 전 1339콜센터 또는 보건소로 문의하기**



야외활동 시 진드기 조심!

### 쯔쯔가무시증

진드기 매개감염병인 **쯔쯔가무시증**은 10~12월에 90% 이상의 환자가 집중하여 발생합니다. 야외활동 후 **고열, 두통, 설사, 복통, 메스꺼움** 등 의심 증상이 발생한다면 즉시 **의료기관**을 방문해야 합니다.

#### 예방수칙

- ☑️ 야외활동 시 **긴팔, 긴바지 착용하여 피부 노출 최소화하기**
- ☑️ **풀밭에 앉지 않고, 귀가 후에는 샤워나 목욕하기**
- ☑️ **의심증상 발생 시 즉시 의료기관 방문하기**



### 겨울철 감염병!

예방수칙 확인하고  
따뜻한 겨울 보내세요!

