한국농수산식품유통공사
aT FOOD MARKET
제 4호(6월)

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT 식품산업본부 문의 061-931-3082 발간 장기적 발행일 2024.04.25.

이번주 동향 (4.18. ~ 4.24)

대추 방울토마토(1kg) ▲9.0% 상승
- 이번주 : 10,546
- 지난주 : 13,079
- 평년 : 12,500

다진기(2kg)(10개) ▲22.2% 상승
- 이번주 : 7,200
- 지난주 : 6,395
- 평년 : 6,000

애호박(1개) ▲9.8% 상승
- 이번주 : 1,441
- 지난주 : 1,791
- 평년 : 1,500

최근 3개년 같은 기간 대비 가격 변동 추이 보기

쪽파(1kg) ▲12.4% 상승
- 이번주 : 7,611
- 지난주 : 10,252
- 평년 : 8,000

파인애플(수입)(1개) ▲9.1% 상승
- 이번주 : 7,182
- 지난주 : 6,582
- 평년 : 6,000

적 상추(100g) ▲6.4% 상승
- 이번주 : 837
- 지난주 : 789
- 평년 : 1,000

최근 3개년 같은 기간 대비 가격 변동 추이 보기

다음주 전망 (4.25. ~ 4.30)

상추
재배지 : 안계리 출하예정량 : 1,000박스 전망 : 보합

무(기을)
일교차 큰 봄이라 꽃 피기 때문에 신선하게 자란 무가 고랭지에 가득 차올랐어요

고등어(생선)
고등어 금어기(3.1.0.0.) ~ 3.1.~4.30.)이라 구이용 생물 고등어 물량은 적을 것으로 전망돼요

보합

참외
참외의 재배면적은 감소한 것으로 보이나 생산량은 평년 수준을 유지할 것으로 전망됩니다. 수정벌의 활성 증가로 수확량이 증가할 것으로 예상됩니다 **가격 약보합세**

수박
여름철의 대표적인 과일인 수박은 봄철 생산량이 많지 않아 가격이 높은 편입니다. 5월 중순부터 출하량이 증가하면 가격이 안정될 것으로 전망됩니다.

보합

배추·무
배소로 가격 하락세에 따른 생산량 감소로 인한 가격 하락 가능성 높아져 **하락세**

애호박
여름철 가장 대표적인 채소로 맛이 좋고 영양이 풍부하여 많이 찾는 채소입니다. 5월부터 본격적인 출하철이 되면 가격이 안정될 것으로 전망됩니다. **하락**

파프리카
일교차 큰 봄이라 꽃 피기 때문에 신선하게 자란 무가 고랭지에 가득 차올랐어요 **하락**

이슈 품목 동향 대추 방울토마토

✓ 출하동향
▲ 7월, 일교차 큰 봄이 되면 가격에 따라 적정 물량 조절할 것으로 봄 소폭 감소 예상

* 전년동월 대비 24.5% ↓

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, %)

품목	규격	이번주 (4.18~4.24)	지난주 (4.11~4.17)	평년(최근 5년)	품목	규격	이번주 (4.18~4.24)	지난주 (4.11~4.17)	평년(최근 5년)
대추방울토마토	1kg	13,979	10,548	▲ 24.5	상추(적)	100g	769	837	▼ 8.8
오이(로지형)	10개	9,395	7,305	▲ 22.2	양배추	1포기	5,364	5,714	▼ 6.1
애호박	1개	1,791	1,441	▲ 19.5	고구마(밤)	1kg	5,202	5,508	▼ 5.9
배 (신고)	600g	1,541	1,310	▲ 15.0	배	1개	4,333	4,629	▼ 4.7
무	1개	2,023	1,746	▲ 13.7	바나나(수입)	100g	267	278	▼ 4.1
대파	1kg	2,382	2,069	▲ 13.1	건멸치(중멸)	100g	2,749	2,823	▼ 2.7
양파	1kg	2,663	2,335	▲ 13.0	감귤	1개	3,659	3,750	▼ 2.5
시금치	1kg	736	652	▲ 11.4	참외(수입)	1개	586	598	▼ 2.0
딸기	1kg	12,992	11,533	▲ 10.2	포도(캠벨얼리)	1kg	5,254	5,333	▼ 1.5
파프리카	1개	2,053	1,898	▲ 7.5	건미역(자연산)	1kg	8,078	8,066	▲ 0.1
오이(청고추	100g	1,265	1,198	▲ 6.2	곶감(소)	1개	10,332	10,393	▼ 0.6
인삼	1뿌리	12,767	11,999	▲ 6.0	참치(캔)	250g	9,214	9,192	▲ 0.2
감자(수미)	1kg	3,888	3,702	▲ 4.8	갈치(수입)	100g	369	368	▲ 0.3
참외	10개	32,082	30,924	▲ 3.6	명태(생)	1마리	3,437	3,417	▲ 0.3
상추(청)	100g	10,131	14,818	▼ -2.1	사과(후지)	10개	24,328	24,077	▲ 1.0

* 품목별 규격별 상세한 가격정보 www.kamis.or.kr 에서 확인 후 이용하세요.

중대형유통업체 할인정보 정보

(단위 : 원)

구분	롯데마트			홈플러스			이마트		
	품명	규격	할인가	품명	규격	할인가	품명	규격	할인가
농산	양모양배	500g	4,980	양모양배	500g	1,790	양모양배	500g	1,980
	애사과(시과)	1봉	11,750	애사과(시과)	500g	1,790	장미애사과	1봉	2,480
	경랑당귤과	1.5kg	8,980	대과감귤	1봉	3,990	장미과	1봉	1,983
축산	양념과	2봉	5,000	삼겹살	수~목2	8,990	생삼겹	1K	7,990
	대한육	1K	990	대한육삼겹살	1K	7,990	수제대패삼	1K	9,990
	백김치	1봉	4,980	고향한우A	1등급	2,990	대패삼겹살	1K	11,990
	양념김치	1봉	2,480	김치	1개	8,590	생채양념김치(대)	1K	7,990
수산	통골뱅이(양념)	3kg	7,980	국산골뱅이	3kg	7,990	국산	3kg	6,480
	자동 양념갈비	1K	7,980	양념갈비	1K	7,990	양념갈비	1K	7,990
	한우 국거리/불고기	600g	3,990	구이용(한우)(냉장)	600g	8,580	한우국거리(냉장)	600g	3,990
	김밥세트	1개	5,980	돈까스(세트)	1개	5,980	김밥	1개	24,500
구분	농협하나로			하나로마트			생협(코프)		
	품명	규격	할인가	품명	규격	할인가	품명	규격	할인가
농산	국산 양파(바로)	1봉	9,800	국산감귤(로얄과)	1kg	9,900	참외	1봉	1,980
	애사과	1봉	4,980	양모양배(수과)	3개	3930	제주감귤	1봉	11,900
	참외	1봉	9,980	제과과	1봉	4,970	국산양파	1봉	2,280
축산	고기집 고향한우(육)	1K	1980	제주 감귤	1.2kg	3,900	한우국거리	1인	1,980
	한우	1인	3,980	한우육	1인	4,900	한우구이	100g	1,980
	한우등심	1인	7,900	사골국	1인	2,400	한우육	1인	4,980
수산	고등어구이(생선구이)	1마리	3,980	고등어구이	1개	4,970	생선구이	1개	1,980
	해양채소	3kg	5,980	해양채소	3kg	7,980	해양채소	3kg	7,980
축산	해양 양념 갈비살	1kg	5,980	한한 양념 갈비살	1kg	6,980	한한 양념	1kg	14,900
	한우 양념 등심	1kg	9,980	한한 한우 등심	1kg	8,500	한우 구이용	1kg	19,900
	한우 국거리	1kg	9,980	한우국거리	1개	9,990	한우	1kg	19,900
수산	연어회	1kg	2,480	에너지 간장(양념장)	3개	10,000	참장어 구이	700g	19,800
	연어	1kg	3,980	에너지 양념(간장양념)	4개	8,700	국산 장어(양념)	1K	7,980

* 이벤트 주요상품 : 4.24(수)까지 행사 진행중이며 주말에 할인행사 진행하는 경우가 많습니다.

전통시장이 싸요! VS 대형마트 싸요!

(단위 : 원)

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
생강국산(1kg)	12,363	17,978	-5,615	깐고구마	49,824	54,920	-5,096
참깨국산(500g)	15,200	16,596	-1,396	배(신고)(10개)	41,850	46,774	-4,924
녹두국산(500g)	9,419	13,062	-3,643	수박(1개)	27,960	32,236	-4,276
쪽파(1kg)	6,070	9,073	-3,003	참치캔(70g)	29,743	33,433	-1,688

* 이번주 주요상품 : 4.24(수)까지 행사 진행중이며 주말에 할인행사 진행하는 경우가 많습니다.

제철장터요리 두릅

- **좋은 상품인?**
  - 줄기 끝이 닫고 꽃봉오리 송이송이 촘촘히 있는 것
  - 송이송이 꽃이 벌어지기 전 줄기가 연한 것이 좋아요
- **손질 · 보관**
  - 끝부분 1~2cm 정도 잘라내고 물에 담가 줄기 안쪽까지 흙이 없도록 깨끗이 씻어줍니다.
  - 키친타월에 감싸 냉장 보관하면 3~4일 정도 보관 가능합니다.
- **칼로리(kcal/100g)** 33kcal/100g(생두릅 기준)
- **이런 분에 좋아요**
  - 신경통 · 관절염 · 당뇨, 비타민C, 철이 풍부하여 빈혈에 좋은 효과를 발휘해요.
  - 사포닌 성분이 풍부하여 노화 방지에 좋은 효과가 있어요.
  - 식이섬유가 풍부하여 장의 활동을 원활하게 하는 효과가 있어요.
  - 간해독에 좋은 성분이 들어있어 숙취 해소에 좋은 효과가 있어요.
- **특징한요**
  - 향을 통해 봄 향기를 느끼게 해주는 제철 식재료로 봄철 입맛을 돋우는 것이 있어요.
  - 쌉쌀한 맛과 향이 특징으로, 우리나 봄나물 중에서도 대표적인 봄철 향취 식재료 중 하나예요.

이주의 소식

출처 : 농림축산식품부 농식품인터넷방송 aTV(농식품TV)

농식품부, 농촌 일손 부족 해소를 위해 마늘, 양파 기계화 추진

마늘·양파 수확기(5.1.~5.31.)를 앞두고 농촌 일손 부족 문제 해결을 위해 기계화 추진

2024년 마늘·양파 재배농가 13,000개 참여 3,700ha 기계 수확

- 농림축산식품부(장관 송미령)는 마늘·양파(이하 '양파 등') 수확철 농촌 일손 부족 해소를 위해 수확 및 파종기계 대여와 지원 사업을 확대하여 농가의 부담을 줄이고 생산비 절감을 지원하고자 합니다.
- 농식품부는 양파등 수확기에 농촌 일손 부족과 인건비 상승 등을 고려할 때 정확한 일손 기계화율의 확기적인 개선이 필요하다고 판단
  - 양파 등은 기계화 적용을 2022년 6.4ha 시범에서 '23년 50.7ha 로 급격히 시범 확대 추진
  - 마늘·양파 기계화 적기인 수수한 작업 시 수확 시 손상 인한율 기계화 적용률 현재 적기 시 손상 기계화 '23년 현재의 30%로 향상
  - 이를 위한 예산을 '24년 확보한 것으로 '24년 마늘·양파 수확 시 손상률 기계화 적용률 현재 적기 시 손상 기계화 '23년 현재의 30%로 향상
  - * 2022년 마늘·양파 기계화 적기 수확 시 손상률 기계화 적용률 현재 적기 시 손상 기계화 '23년 현재의 30%로 향상
- 2023년 파란기와의 지지체는 적정한, 지지체는 물 손상으로 장에 농업인을 모집하고, 기계화 선도 지지체를 선정하여 노하우를 전수·보급
  - 농식품부는 예산 지지체 추진 상황을 점검하고 기계화 추진 시 애로사항을 청취하여 개선해 나가도록 노력
- 2024년 현재 지지체는 공하기 후 기계화에 필요한 농기계를 구입 중
  - 농촌의 인력감소와 고령화 문제를 해결하기 위해 농식품부는 2024년 기계화 지원 사업을 대폭 확대하고 농업 분야 기계화율 제고가 중요한 과제라고 인식
  - 정부에서 발표한 기계화율 목표 달성에 농업인의 적극적인 참여와 농업인의 의견 반영이 중요해 보인다고 보았

출처 : 농림축산식품부 축산정책과 축산경영팀

농식품부, 닭고기 공급 확대와 가격 안정에 집중 당부

송미령 장관, 비상대책회의 개최하여 닭고기 수급상황 점검, 생산을 확대하여 소비자가격 인하 및 가공용 요청

- 송미령 농림축산식품부 장관은 4월 19일 닭고기 수급상황을 점검, 생산을 확대하여 소비자가격 인하 및 가공용 요청
- 지난 3월 닭고기 가격 급등하는 등 최근 닭고기 수급 불안이 지속되고 있어 긴급 점검을 위해 개최
- 최근 가공용(치킨무 등) 닭고기 공급 부족 현상이 발생하고 있어 가공용 공급 확대 필요
- 정부는 가격 안정을 위해 지난 3월 4일을 중심으로 닭고기 수급 불안이 지속되고 있어 긴급 점검을 위해 개최
-