

전라북도 감염병 주간소식지



[제20-35호] 2020년 46주차 (11.8.~11.14.)

• 발행일: 2020. 11. 20. • 발행처: 전라북도 감염병관리지원단 • 주소: 전라북도 전주시 완산구 효자로 225 18층 • 발행인: 이주형
• 전화: 063-280-3778 • 홈페이지: <http://jcid.or.kr>

「 마스크 착용은 가장 효과적이고 안전한 방역수단입니다! 」
사회적 거리두기, 비누로 30초 이상 올바른 손씻기 등 방역수칙을 준수해주세요.

코로나19 국내 신고 및 검사 현황 (단위: 명)

* 자료원: 11.20. 중앙방역대책본부 국내 발생 현황(0시 기준), 전라북도 일일상황보고(8시 기준)

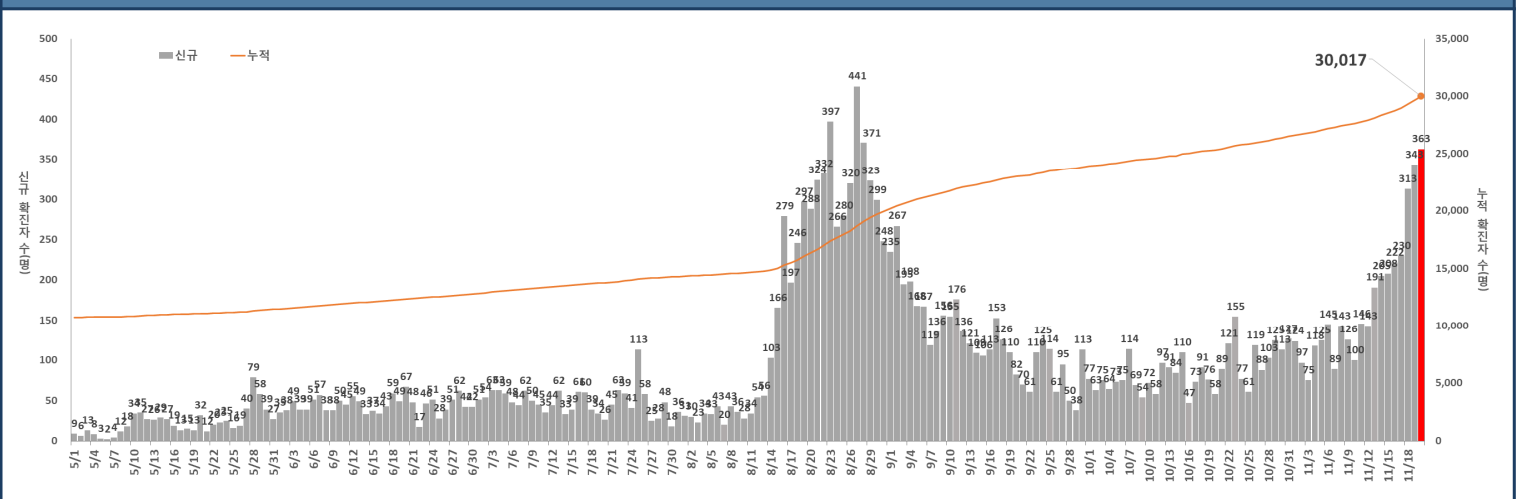
구분	의사환자 총계	결과 양성				결과 음성
		확진자	격리해제	격리 중	사망	
전국	2,873,443	30,017	26,263	3,253	501	2,795,283
전북	60,096	202	165	36	1	59,894

코로나19 지역별 확진자 현황 (단위: 명, 1.3일 이후 누계) * 자료원: 11.20. 중앙방역대책본부 국내 발생 현황(0시 기준), 전라북도 일일상황보고(8시 기준)

구분	합계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주	검역
격리중	3,253	1,043	32	34	99	83	14	6	4	712	186	30	150	28	130	58	110	6	528
격리해제	26,263	6,109	577	6,981	1,047	513	436	162	82	5,454	285	191	590	165	189	1,534	336	59	1,553
사망	501	84	15	196	11	3	6	2	0	108	5	3	8	1	2	57	0	0	0
합계	30,017	7,236	624	7,211	1,157	599	456	170	86	6,274	476	224	748	194	321	1,649	446	65	2,081

코로나19 전국 일별, 누적 확진자 발생 추이 (11.20. 0시 기준, 5.1일 이후)

* 자료원: 중앙방역대책본부 국내 발생 현황

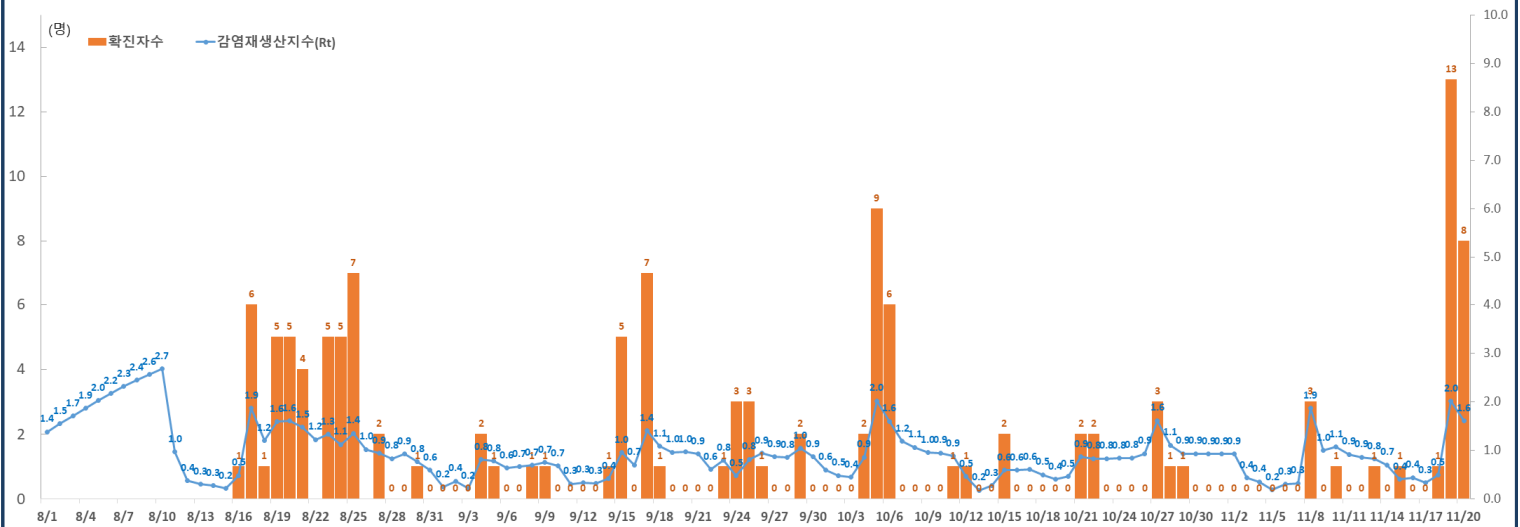


코로나19 관련 최근 국내 주요 정책

- 전주·익산 사회적 거리두기 1.5단계 격상(11.21 0시~)
- 코로나19-인플루엔자 동시 유행 대비 일반 의료기관 진료지침 시행 및 대국민 행동 수칙 배포(11.19~)
- 전라북도 전 지역 마스크 실내 착용 의무화 행정조치(8.19~), 위반 시 과태료 부과 시행(11.13~)
- 코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용) 9-3판 개정(11.10~)

연번	확진일	지역	연관성	최초증상
167	11.5	군산	해외 방문(미국 입국)	2020.11.5. 기침
168	11.8	부안	해외 방문(미국 입국)	증상 없음
169	11.7	군산	확진자의 접촉자	2020.11.5. 후각, 미각상실
170	11.8	군산	확진자의 접촉자	2020.11.5. 열감, 인후통
171	11.8	군산	확진자의 접촉자	증상 없음
172	11.10	군산	확진자의 접촉자	2020.11.9. 발열
173	11.13	군산	해외 방문(미국 입국)	증상 없음
174	11.13	군산	해외 방문(미국 입국)	증상 없음
175	11.13	군산	해외 방문(미국 입국)	증상 없음
176	11.13	전주	확진자의 접촉자	2020.11.11. 두통, 발열
177	11.13	군산	해외 방문(우즈베키스탄 입국)	증상 없음
178	11.13	군산	해외 방문(우즈베키스탄 입국)	증상 없음
179	11.15	군산	확진자의 접촉자	증상 없음
180	11.18	군산	해외 방문(미국 입국)	증상 없음
181	11.18	익산	조사중	2020.11.18. 발열
182	11.19	익산	조사중	2020.11.18. 두통
183	11.19	군산	조사중	2020.11.16. 인후통, 후각 소실 등
184	11.19	익산	확진자의 접촉자	2020.11.17. 발열
185	11.19	익산	확진자의 접촉자	2020.11.17. 발열, 기침, 가래
186	11.19	익산	확진자의 접촉자	2020.11.17. 발열
187	11.19	군산	확진자의 접촉자	2020.11.18. 발열, 기침, 가래
188	11.19	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
189	11.19	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
190	11.19	익산	확진자의 접촉자	2020.11.18. 두통
191	11.19	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
192	11.19	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
193	11.19	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
194	11.19	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
195	11.20	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
196	11.20	익산	확진자의 접촉자	증상 없음
197	11.20	전주	확진자의 접촉자	증상 없음
198	11.20	전주	확진자의 접촉자	2020.11.19. 근육통
199	11.20	전주	확진자의 접촉자	2020.11.19. 몸살
200	11.20	전주	확진자의 접촉자	2020.11.19. 어지러움, 열감
201	11.20	전주	확진자의 접촉자	2020.11.18. 오한, 두통
202	11.20	군산	확진자의 접촉자	증상 없음

■ 확진자 일별 발생 및 감염재생산지수 현황



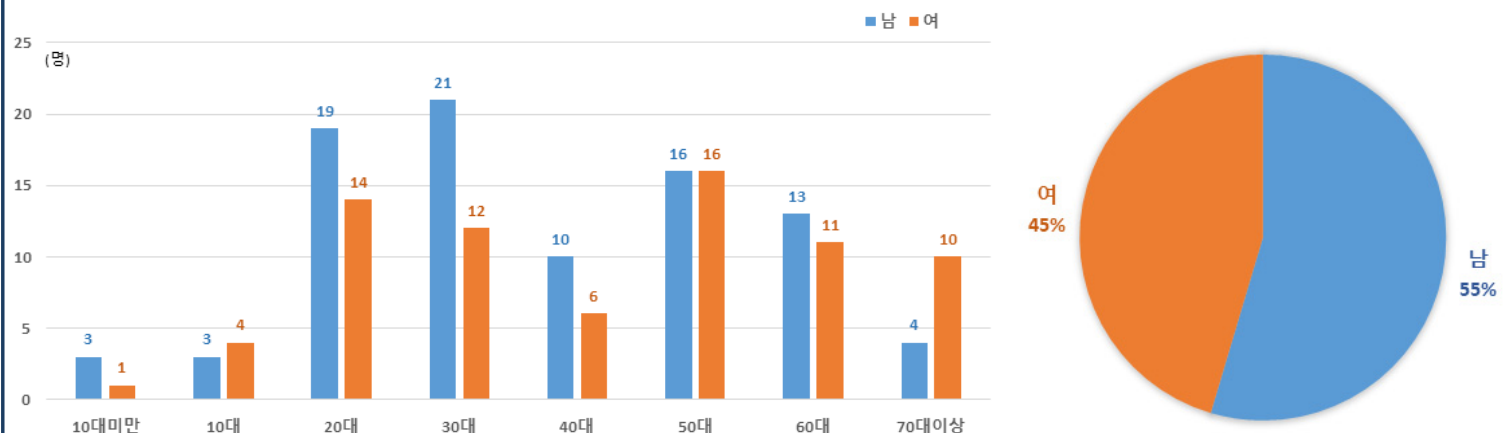
• 코로나19 전라북도 감염재생산지수* : 1.6 (95% 신뢰구간: 1.1-2.2)

최근 1주(11.14~11.20) 평균 감염재생산지수 : 0.9 기준일시 11.20.

* 감염재생산지수 : 감염성이 있는 환자가 감염 가능 기간동안 직접 감염시키는 평균 인원수

• 해외유입을 제외한 지역사회 발생 현황으로 확진일을 기준으로 작성되었으며, 거리두기 등 요인에 의해 변경 가능함

■ 확진환자 역학적 특성



• 성별 : 전체 환자 163명 중 남자 89명(55%), 여자 74명(45%)이었음

• 연령별 : 전체 환자 163명 중 20대(20.2%), 30대(20.2%), 50대(19.6%), 60대(14.7%) 순으로 많이 발생함

구분	누적 확진자 수(명)	누적 사망자 수(명)	치명률(%)	인구10만명당 발생자 수(명)*	
1	미국	11,249,228	246,746	2.2	3,398.5
2	인도	8,958,483	131,578	1.5	649.2
3	브라질	5,911,758	166,699	2.8	2,781.2
4	프랑스	2,027,727	46,351	2.3	3,106.5
5	러시아	2,015,608	34,850	1.7	1,381.2
6	스페인	1,458,591	40,769	2.8	3,119.7
7	영국	1,430,345	53,274	3.7	2,107.0
8	아르헨티나	1,329,005	36,106	2.7	2,940.6
9	이탈리아	1,272,352	47,217	3.7	2,104.4
10	멕시코	1,011,153	99,026	9.8	784.2
11	페루	939,931	35,317	3.8	2,850.7
주요 국내 입국 국가	이라크	526,852	11,795	2.2	1,309.8
	인도네시아	478,720	15,503	3.2	175.0
	방글라데시	438,795	6,275	1.4	266.4
	필리핀	412,097	7,957	1.9	376.1
	파키스탄	363,380	7,230	2.0	164.5
	네팔	212,917	1,259	0.6	730.7
	카자흐스탄	162,823	2,365	1.5	867.2
	일본	122,966	1,922	1.6	97.2
	중국	92,513	4,749	5.1	6.3
	우즈베키스탄	70,858	601	0.8	211.7
	키르기스스탄	68,316	1,217	1.8	1,047.1
	싱가포르	58,135	28	0.0	993.7
	말레이시아	50,390	322	0.6	155.7
	대한민국	29,654	498	1.7	57.2

주요 발생 감염병 현황

<div> 쯔쯔가무시증 중증열성혈소판감소증후군 </div>	<ul style="list-style-type: none"> 전북 46주 신고 64건 (45주 53건, 44주 50건) 전국 46주 신고 677건 (45주 562건, 44주 440건) 	<ul style="list-style-type: none"> 감염된 털진드기 유충이 사람을 물어 감염 진드기 유충에 물린 부위에 나타나는 가피 형성이 특징적임. 피부가 겹치고 습한 곳으로 가슴·겨드랑이·복부·종아리 등에서 많이 확인됨. 그 외 심한 두통, 발열, 오한이 갑자기 발생하며 감기와 유사 야외활동 후 감기와 비슷한 증상이나 가피(검은 딱지)가 발견되면 즉시 의료기관을 방문하여 진료 가을철 많은 발생을 보이므로 진드기매개감염병 예방수칙 준수
	<ul style="list-style-type: none"> 전북 46주 누적 확진환자 11건 전국 46주 확진환자 1건 (45주 3건, 44주 2건) 	<ul style="list-style-type: none"> 4월부터 환자발생 증가하며 50대 이상 연령에서 발생비율 높음 감염된 작은소피참진드기 등이 사람을 물어 감염 야외활동 후 2주 이내에 고열(38-40℃), 소화기증상(오심, 구토, 설사 등)이 있을 경우 즉시 의료기관을 방문하여 진료 등산, 나물채취 등 야외활동 시 진드기에 물리지 않도록 주의하고, 진드기매개감염병 예방수칙 준수 - 작업복/일상복 구분, 기피제 사용, 돗자리 사용, 옷을 털고 세탁하기, 외출 후 목욕하고 옷 갈아입기 등

전라북도 감염병 전수감시 발생신고 현황 [46주차 : 2020.11.8. ~ 2020.11.14.]

구분	전북						전국				
	2020년			최근 5년 5주 평균†	5주 평균 대비	동기간(46주)누적			동기간(46주)누적		
	46주	45주	44주			2020	2019	2018	2020	2019	2018
1급 보툴리눔독소증	0	0	0	0.00	-	0	1	0	1	1	0
신종감염병증후군	0	0	0	0.00	-	0	0	0	0	0	0
중동호흡기증후군(MERS)	0	0	0	0.00	-	0	0	0	0	0	1
2급 수두	21	12	14	91.64	▼	1,152	2,505	3,355	29,375	68,246	77,321
홍역	0	0	0	0.00	-	0	5	0	7	195	11
콜레라	0	0	0	0.00	-	0	0	0	0	1	2
장티푸스	1	0	0	0.00	▲	2	3	3	74	96	197
파라티푸스	0	0	0	0.00	-	0	2	2	97	55	44
세균성이질	0	0	0	0.12	▼	0	1	1	39	120	179
장출혈성대장균감염증	0	0	0	0.12	▼	2	5	2	314	157	113
A형간염	6	2	4	3.32	▲	184	537	140	3,247	17,206	2,159
백일해	0	0	0	0.16	▼	3	14	13	126	408	873
유행성이하선염	9	3	12	18.44	▼	405	675	751	9,264	14,584	17,289
풍진(선천성)	0	0	0	0.00	-	0	0	0	0	0	0
풍진(후천성)	0	0	0	0.00	-	0	0	0	2	8	0
수막구균 감염증	0	0	0	0.00	-	0	0	0	5	14	13
b형헤모필루스인플루엔자	0	0	0	0.00	-	0	0	0	1	0	2
폐렴구균 감염증	0	0	0	0.36	▼	8	22	11	313	451	560
한센병	0	0	0	0.00	-	0	0	0	3	3	4
성홍열	0	0	0	8.12	▼	57	222	725	2,268	6,768	14,634
반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증	0	0	0	0.00	-	0	2	0	9	2	0
카바페넴내성장내세균속군종(CRE) 감염증	16	19	19	10.40	▲	661	336	399	14,745	13,555	10,565
E형간염	1	1	0	-	-	11	-	-	133	-	-
3급 파상풍	1	0	0	0.04	▲	4	1	3	27	31	28
B형간염	1	0	0	0.44	▲	15	15	11	312	342	346
일본뇌염	0	0	0	0.00	-	0	0	0	6	32	17
C형간염	3	4	3	3.68	▼	277	305	311	10,336	8,657	9,536
말라리아	0	0	0	0.04	▼	4	2	5	371	548	566
레지오넬라증	0	1	0	0.00	-	12	6	2	330	405	261
비브리오패혈증	0	0	0	0.00	-	2	2	1	68	37	47
발진열	0	0	0	0.04	▼	0	1	0	27	13	11
프프가무시증	64	53	50	115.84	▼	278	303	580	2,587	2,872	5,672
렙토스피라증	1	0	0	0.32	▲	8	7	2	135	123	101
브루셀라증	0	0	0	0.00	-	3	0	0	6	3	5
신증후군출혈열	1	2	1	2.92	▼	34	47	44	206	333	364
크로이츠펠트-야콥병(CJD) 및 변종크로이츠펠트-야콥병(vCJD)	0	0	0	0.08	▼	3	3	1	67	57	47
덴기열	0	0	0	0.24	▼	0	10	2	43	251	135
큐열	0	0	0	0.04	▼	6	19	7	67	211	151
라임병	0	0	0	0.00	-	0	0	1	7	21	19
유비저	0	0	0	0.00	-	0	0	0	1	6	2
치쿤구니야열	0	0	0	0.00	-	0	0	0	1	15	3
중증열성혈소판감소증후군(SFTS)	0	0	1	0.00	-	11	18	13	237	223	259
지카바이러스감염증	0	0	0	0.00	-	0	0	0	0	8	2

- 본 통계는 질병관리본부 감염병포털에서 제공되는 전수감시 자료로 변동가능한 잠점통계임.
 - 각 질병별로 규정된 신고범위(환자, 의사환자, 병원체보유자)의 모든 신고건을 포함한 자료임.
 - 최근 5년간(2015-2019년) 국내에 발생하지 않은 감염병은 제외됨.
 - 일부 감염병은 법령개정으로 추가된 이후부터 합산된 평균 통계임.
- MERS(2015), 지카바이러스감염증(2016), C형간염 및 의료관련감염병 2종(반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증·카바페넴내성장내세균속군종(CRE)감염증)(2017), E형간염(2020)
 - 제2급 감염병 E형간염은 2020.6.4. 법령개정으로 추가됨.
- § 신종감염병증후군으로 관리되고 있는 코로나바이러스감염증-19는 감염병포털 상 집계되지 않음
- † 최근 5년(2015-2019년)의 해당 주차를 중앙으로 계산한 5주간의 평균임.

■ 전라북도 마스크 착용 의무화 관련 Q&A 링크

☞ <https://www.facebook.com/289963701016309/posts/3844629248883052/?d=n>

Q. 마스크를 착용하지 않으면 언제 어디서든 과태료가 부과되나요?

- 감염병예방법 제49조에 따라 감염병의 전파가 우려되어 마스크 착용 등 방역지침 준수 명령이 내려진 경우, 행정명령 대상 시설·장소 등에서 마스크를 착용하지 않으면 과태료가 부과될 수 있음
 - 우리 도는 **모든 실내에서 2인 이상 모인 경우와 실외에서 집회·공연장 등 감염 위험이 있는 경우 마스크 의무착용 장소로 정함**
 - ※ 실내란? 버스, 선박, 항공기, 기타 차량 등 운송수단, 건축물 및 사방이 구획되어 외부와 분리되어있는 모든 구조물

Q. 마스크를 착용하지 않은 경우 사진을 찍어 신고 또는 제보(일명 마스크 파파라치)하는 등 신고하려면 어떻게 해야 하는지?

- 마스크 착용 등 방역지침 준수명령의 목적이 도민에게 과태료를 부과하고자 하는 것이 아니라, 방역지침을 준수하여 코로나19 전파를 차단하고자 하는 목적이므로, 현장 지도 및 단속 중심으로 공무원을 통해 이루어질 계획임

Q. 언제까지 마스크를 의무적으로 착용해야 하는지?

- 감염병의 전파 우려가 현저히 낮아졌다고 보건복지부장관, 질병관리청장, 시·도지사, 시장·군수·구청장이 인정하여 별도 행정명령을 내릴 때까지 임
- 현재 우리 도 마스크 의무착용 행정명령
 - 행정명령 처분기간 : 2020. 10. 17. (토) ~ 별도 명령 시까지
- 착용 의무화 해제 이후에도 '생활 속 거리두기' 방역수칙에 따른 마스크 착용 적극 권고

Q. 야외에서 일하는 근로자도 마스크를 착용해야 하나요?

- 우리 도는 실외의 경우 집회·공연 등 감염 위험이 있는 경우 마스크 미착용 시 과태료가 부과되나 야외 근로자의 경우는 과태료 부과 대상은 아님
- 단, 과태료 부과와 관계없이 자신과 다른 사람의 보호를 위해 실외에서도 사람 간 2m 이상 거리 유지가 어려운 경우는 마스크 착용 권고
 - 다른 사람과 거리두기가 어려워 마스크를 착용하고 일하는 경우는 일정 시간 마스크를 벗고 충분히 휴식하는 것이 필요하고, 마스크를 벗을 때에는 다른 사람과 간격을 충분히 확보할 것을 권장함

Q. 헬스장에서 마스크를 착용하고 런닝머신, 스피닝 등을 이용하면 숨이 찬데, 헬스장에서도 마스크를 착용하지 않으면 과태료가 부과되나요?

- 마스크를 착용하고 격렬한 운동을 하는 것은 심장 및 호흡기계 등에 부담이 될 수 있으므로 마스크를 착용하고 할 수 없는 격한 운동은 하지 않는 것이 바람직함
 - 마스크 착용을 하고 운동 중 호흡이 어려운 경우에는 즉시 마스크를 벗고 다른 사람과 분리된 별도의 장소에서 충분한 휴식을 취해야 함

Q. 음식점과 카페에서도 마스크를 착용하지 않으면 과태료가 부과되나요?

- 음식점이나 카페에 입장할 때, 주문할 때, 음식을 기다리는 동안, 음식 섭취 후, 계산할 때, 퇴장할 때 등 음식을 먹는 경우를 제외하고 상시 마스크를 착용해야 함
 - 또한, 음식을 섭취할 때는 대화를 자제해야 함

참고 2

코로나19 대응(사회적 거리두기 개편 방안)

① 거리두기 단계별 전환 기준 (주체 : 중대본)

< 거리두기 단계별 전환기준(안) >

구분	주 평균 일일 국내발생 확진자 수(명)	1단계	1.5단계	2단계	2.5단계	3단계
		생활방역	지역 유행 단계		전국 유행 단계	
핵심 지표		(수도권) 100명 미만 (호남권역) 30명 미만	(수도권) 100명 이상 (호남권역) 30명 이상	※ 세 가지 상황 중 1개 충족 시 격상 ① 1.5단계 기준 2배 이상 증가 ② 2개 이상 권역 1.5단계 유행 지속 ③ 전국 300명 초과	전국 400명~ 500명 이상 등	전국 800명~ 1,000명 이상 등

② 단계별로 위험 시설·활동에 대한 정밀한 방역체계 마련

< 단계 격상에 따른 활동별 방역 강화 방안 >

구분	1단계	1.5단계	2단계	2.5단계	3단계
	생활방역	지역 유행 단계		전국 유행 단계	
마스크 착용 의무화 (위반시 과태료 부과)	중점일반관리시설 등	1단계 + 실외 스포츠 경기장 등 추가	실내 전체 + 실외 위험도 높은 활동	실내 전체 2m 거리 유지가 어려운 실외	
모임·행사	500명 이상 지자체 신고 필요 방역수칙 의무화	축제 등 일부 행사 100인 이상 금지	100인 이상 금지	50인 이상 금지	10인 이상 금지
종교활동	좌석 한 칸 띄우기 모임식사 자제 (숙박행사 금지)	정규예배 등 좌석 수의 30%로 인원 제한 모임식사 금지	정규예배 등 좌석 수의 20%로 인원 제한 모임식사 금지	비대면 20명 이내로 인원 제한 모임식사 금지	1인 영상만 가능 모임식사 금지
국·공립시설	운영 가능	50% 인원 제한	30% 인원 제한	체육시설 중단 이외시설 30% 인원 제한	실내외 국공립 시설 전체 중단
교통시설 이용	마스크 착용 의무화		음식 섭취 금지 추가	KTX 등 50% 예매 제한 권고	KTX 등 50% 예매 제한
등교	밀집도 2/3 원칙 조정 가능	밀집도 2/3 준수	밀집도 1/3 원칙 조정 가능	밀집도 1/3 준수	전면 원격수업

* 중점관리시설(9종) : ▲유흥시설 5종(클럽·룸살롱 등 유흥주점, 단란주점, 감성주점, 콜라텍, 헌팅포차) ▲노래연습장 ▲실내 스탠딩공연장 ▲방문판매 등 직접판매홍보관 ▲식당·카페

* 일반관리시설(14종) : ▲PC방 ▲결혼식장 ▲장례식장 ▲학원 ▲직업훈련기관 ▲공연장 ▲영화관 ▲놀이공원·워터파크 ▲오락실·멀티방 ▲목욕장업 ▲실내체육시설 ▲이·미용업 ▲상점·마트·백화점 ▲독서실·스터디카페

③ 추진 일정

- 11.7.(토)부터 변경된 거리두기 1단계 시행
- 마스크 착용 의무화는 계도기간 종료 시점에 맞추어 11월 13일부터 적용

[주요 개정사항]

목차	구분	주요 개정사항
I. 대응체계	신설	중앙 및 권역별 질병대응센터의 역할 및 임무 명시
II. 사례정의	개정	조사대상 유증상자 변경
III. 감염병환자 신고·보고체계	개정	검역 시 감염병의 검사 수행 주체 변경
IV. 해외 입국자 관리 강화	개정	검역단계 해외유입 확진자 명단 방식 변경 * (종전) 공문 → (변경후) 감염병자동통보지원프로그램
	개정	격리면제 제도 개선에 따른 변경 내용 반영(9.12일 시행)*
V. 역학조사	신설	중앙방역대책본부-권역질병대응센터 역학조사 역할 및 책임 명확히 제시
	신설	감염원(경로) 조사 중 사례에 대한 조사 단계별 활용정보 및 방식 제시
	신설	집단시설 또는 의료기관 역학조사 시 집단사례에 대한 노출 위험평가 및 관리계획 수립을 위한 업무절차 제시
	신설	집단시설내 동일집단격리 중인 접촉자 등이 중도 퇴원 또는 퇴소 가능하나 자가격리 실시 사항 명시
	신설	역학조사별(기초, 심층, 격리종료 시 등)표준안 및 구체적 등록관리 방안 제시
VI. 대응방안	신설	코로나19 바이러스 취급 실험 중 바이러스 노출된 자를 접촉자에 준하여 조치 기준 마련
	개정	산재되어 있는 자가격리 대응방안 관련 내용을 통합하여 정리
	개정	해외입국자 중도 출국 등 관련 해외입국자 격리면제서 제도 반영(9.12일 시행)*
	개정	해외유입 확진 외국인 격리입원치료비 자부담 제도 반영(8.12일 시행)*
VIII. 실험실 검사 관리	개정	검역 감염병의 검사 의뢰, 검체 운송, 검사 수행 주체 및 결과 통보 방식 제시
	개정	미결정이 연속 3회 이상 반복되는 경우 방대본과 협의할 수 있도록 변경
서식	개정	입원·격리 통지서(통합)(9.12일 시행)* 격리통지서 수령증 코로나19 기초역학조사서 입원치료 통지서 재발급 안내문 의료기관 및 생활치료센터 입·퇴원(소) 확인서 장례참석에 따른 일시적 격리해제 신청서 장례참석에 따른 일시적 격리해제서
	신설	코로나19 집단사례조사서 코로나19 심층역학조사서
부록	개정	(부록1) 코로나 19 대응 관련 법적근거 주요 내용(10.13일 시행)*
	개정	(부록2) 자가격리자 전담무서와 보건무서의 역할 분류
	개정	(부록6) 환자 초기 분류와 병상 배정
	개정	(부록8) 코로나19 관련 개인보호구의 사용
	개정	(부록13) 해외 입국자 관리방안 안내(9.12일 시행)*
	신설	(부록17) 감염경로 분류 기준 및 집단사례 등록관리 방안
	신설	(부록18) 확진환자의 이동경로 등 정보공개 지침(10.8일 시행)*
	개정	(부록19) 자주 묻는 질문(FAQ)

* 감염병예방법 및 기 지자체 안내사항에 대한 시행일임

• 대응 지침 내 밑줄(_) 표기된 곳이 신설 및 개정사항임

■ 질병관리청 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 링크

☞ <http://www.kdca.go.kr/board/board.es?mid=a20507020000&bid=0019>

코로나19 일반국민 행동수칙 10 인플루엔자 예 방

- ① 실내 시설, 밀집된 실외에서는 **반드시 마스크 착용**하기
*일반관리 시설, 대중교통, 집회, 시위장, 의료기관약국, 요양시설 및 주야간 보호시설, 종교시설, 실내 스포츠 경기장, 고위험 사업장, 지자체에 신고·협의를 500인 이상 모인 행사에서는 **마스크 의무적으로 착용**
- ② 흐르는 물에 **비누로 손을 30초 이상** 꼼꼼하게 자주 씻기
- ③ 환기가 안되고 **많은 사람이 가까이** 모이는 장소는 **방문 자제**하기
- ④ 사람과 사람 사이, **두 팔 간격 2m(최소 1m)** 거리두기
- ⑤ 씻지 않은 손으로 **눈·코·입 만지지 않기**
- ⑥ **기침이나 재채기할 때** 옷소매나 휴지로 **입과 코를 가리기**
- ⑦ 매일 주기적으로 **환기**하고 자주 만지는 **표면은 청소·소독**하기
- ⑧ **발열, 호흡기 증상**(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 **접촉 피하기**
- ⑨ 매일 본인의 **발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 확인**하기
*다양한 주요 증상: 발열(37.5°C), 기침, 호흡곤란, 오한, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기 증상(오심·구토·설사 등), 어지러움, 콧물이나 코막힘 등
- ⑩ **필요하지 않은 여행 자제**하기